

PIENINY - DZIEWCZYNY GÓRĄ, wiek: 7 - 13 lat



Na tę kolonię zapraszamy wszystkie dziewczyny, które rozpiera energia, są żywiołowe i wiecznie w ruchu!

W przerwie od aktywności proponujemy Ci zajęcia dotyczące porad dbania o urodę i zdrowie. Tutaj zastrzyk energii gwarantowany!!! Ale to nie wszystko! Mamy dla Ciebie [dodatkowe atrakcje](#).

Skorzystaj z bogatej oferty aquaparku Tatralandia na Słowacji lub pozwól się porwać do magicznego świata [Energylandii](#), gdzie czekają na Ciebie ekscytujące przejażdżki i wiele innych atrakcji.

Zapraszamy do obejrzenia relacji z ubiegłorocznej kolonii na Facebooku biura - tam znajdziecie [album pełen wspomnień!](#)

Program:

- **Młoda projektanka** - każda dziewczyna chciałaby zaprojektować ubranie lub dodatek, w którym mogłaby wyjść na miasto. U nas to możliwe! **Weźcie ze sobą białe T-shirty** - projektujemy własne wzory! Skorzystamy z farb do tkanin, stempli, sprayów i szablonów. Będzie kolorowo! A może chcecie przerobić starą koszulkę? Dodamy frędzle, cekiny, trochę przytniemy lub pomalujemy! Wieczorny pokaz mody? Letnia sesja zdjęciowa? Będzie się działo!!!
- **Studio kosmetyków naturalnych BEAUTY & FUN** - salon NATURALNEJ piękności. Produkcja swoich własnych kosmetyków może być świetną zabawą, ale daje również wiele satysfakcji. Zrobicie coś dla siebie, a kto wie, może w przyszłości wykorzystacie swoje umiejętności i wykonacie prezent dla koleżanki lub babci? Krok po kroku wprowadzimy Was w tajniki wyrobu kosmetyków, nauczycie się **robić maseczki, mydełka lub peelingi**. To doskonała okazja, aby wzbogacić wyobraźnię i wykazać się kreatywnością. Bo nauka i zabawa idą w parze! Wykonamy też własny album z przepisami, który zabierzecie do domu.
Co w programie? Wybierzemy coś ekstra z poniższych kosmetyków:
 - tworzymy mydełka - mamy ciekawe formy, różne kolory barwników i ciekawe dodatki. Reszta zależy od Ciebie!
 - peeling - co to za kosmetyk? To będzie wersja peelingu cukrowego do rąk
 - maseczki - wiecie, że możecie je zrobić same w domu? Pokażemy Wam jak.
 - żel do mycia twarzy - wystarczy kilka składników i już mamy kosmetyk do codziennej pielęgnacji
 - balsam do ust - przyda się latem, a i zimą będziecie mogły skorzystać z tego przepisu
- **Jestem fit!** - każda z Was wie, że ruch jest bardzo istotny przy zdrowym trybie życia. Dlatego my nie będziemy tylko siedzieć i grać na telefonach. Przeprowadzane będą zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu lub na sali. Rozciąganie, skoki na skakance i sporty zespołowe to dopiero początek!
- **Zumba** - spędzimy też trochę czasu przy muzyce, będziemy tańczyć do Waszych ulubionych kawałków i dobrze się bawić. Przygotujemy też wspólny układ taneczny w grupach, który zaprezentujemy ostatniego wieczoru podczas WIELKIEJ BITWY TANECZNEJ! Będzie się działo!
- **Mistrzynie fryzur** - nauczymy się czesać i uplatać przeróżne fryzury, od kucyków poprzez koki, aż do najtrudniejszych warkoczy. Bardzo przydatna sprawa, czyż nie? Będziecie mogły odciążyć swoją mamę i same uczeszać się do szkoły.
- **Pizama party** - nie może go zabraknąć! Bitwa na poduszki, wspólne oglądanie filmu oraz konkursy, występy karaoke i inne zabawy to coś, czego nie możesz przegapić!
- **Zamek Dunajec** - zwiedzimy tajemnicze zakamarki, które stały się planem serialu "Wakacje z duchami"! Zajrzemy do legendarnej studni, gdzie - według podań - wpadła nieszczęsna Brunhilda. Odwiedzimy także lochy, które mogły skrywać zbrojnika Janosika. Czy w tych murach nadal czuć jego obecność? Przekonajmy się sami!
- **Rejs** - odkryjemy jezioro z perspektywy wody, podziwiając [widoki na góry i okoliczne zamki](#). Zwieńczeniem będzie zwiedzanie ruin Zamku Czorsztyńskiego, pełnego tajemnic i niesamowitych historii.
- **Gra terenowa** - z mapą w ręku ruszymy w poszukiwaniu skarbów Janosika! Każdy punkt gry to nowe wyzwanie, które przybliży nas

do odkrycia tajemnicy. Kto odnajdzie legendarną zdobycz zbójnika? Zabawa gwarantowana!

- **Zapora w Niedzicy** – punkt widokowy, którego nie sposób ominąć będąc w Niedzicy. Stąd można podziwiać wspaniały widok na zamek w Niedzicy oraz – w oddali na przeciwległym brzegu – ruiny zamku w Czorsztynie. Przy dobrej pogodzie na horyzoncie dostrzec można zarys Tatr Słowackich! A może wspólnie zrobimy kilka zdjęć na pamiątkę tej pięknej chwili?
- **Wycieczka rowerowa** – przejedziemy wzdłuż jeziora Czorsztyńskiego, ciesząc się świeżym górskim powietrzem i pięknem Pienin. Trasy są idealne – bezpieczne i dostosowane do naszej grupy. To będzie dzień pełen aktywności, przyrody i... satysfakcji z kręcenia kolejnych kilometrów!
- **Kąpiele w basenie letnim** – na terenie ośrodka oraz na kąpielisku w Jeziorze Czorsztyńskim (w czasie funkcjonowania kąpieliska gminnego).
- **Kręgielnia** – turniej drużyn to świetna okazja do integracji i rywalizacji! Zobaczymy, kto ma celne oko i pewną rękę, a kto znajdzie swój sposób na strącenie wszystkich kręgli!
- **Mini golf** – gra niewymagająca pośpiechu. Precyzja, skupienie i dobra zabawa – mini golf to idealna rozrywka dla każdego. Każdy dołek przynosi nowe wyzwania, a wyniki mogą zaskoczyć!
- **Dodatkowo dla chętnych:** Tatralandia, Energylandia, spływ pontonem po Dunajcu, laserowy paintball lub Park Rozrywki.

PONADTO:

- **Bezpieczne kąpiele słoneczne.**
- **Dyskoteka.**
- **Gry sportowe** – siatkówka, koszykówka, ping-pong, frisbee!
- **Zabawy z chustą animacyjną** – ruch, taniec, integracja, praca w grupie.
- A wieczorami – **Salon gier** – bilard, piłkarzyki, ping-pong.
- **Niech to zobaczą!** – wernisaż prac plastycznych.
- **Ognisko** z pieczeniem kiełbasek.

(opis programu zawiera przykładowe zajęcia)

OPINIE uczestników

Program kolonii/obozu	95,1%
Zakwaterowanie	98,9%
Wyżywienie	96,3%

Opinie zestawione na podstawie ankiet wypełnionych przez uczestników po pobycie.

UWAGA:

Prosimy o wybór tylko jednej wycieczki całodniowej z programu fakultatywnego ze względu na ograniczony czas realizacji podstawowego programu kolonii / obozu.

Zakwaterowanie i wyżywienie:

Niedzicę warto odwiedzić z kilku powodów. Pasjonaci górskich wędrówek na pewno przemierzą liczne szlaki, a ci, którzy pragną spokoju docenią malownicze położenie tej niewielkiej miejscowości. Położona w Pieninach Niedzica zachwyca malowniczymi krajobrazami, urzeka spokojem i lokalizacją u stóp wiekowej budowli. Zamek Dunajec z XIV wieku to najslawniejszy zabytek Niedzicy, przyciągający wielu turystów i górujący nad Zalewem Czorsztyńskim. W sezonie kursują statki wycieczkowe i gondole, dzięki którym turyści mogą podziwiać przepiękną okolicę. Warto zajrzeć do Parku Miniatur, gdzie zobaczymy wiele interesujących budowli z Orawy, Spisza i Podhala w skali 1:20. Położona w dolinie rzeczki Niedziczanki, leżąca tuż przy zaporze wodnej na Dunajcu Niedzica kusi spływem po Dunajcu, czystością powietrza, mnogością tras rowerowych i pięknymi widokami na polskie i słowackie góry.

Hotel PIENINY** – położony wśród zieleni, w niewielkiej odległości od Jeziora Sromowieckiego i niedzickiego Zamku Dunajec. Oferuje pokoje 2-3-osobowe (możliwość rezerwacji pokoju 2 os) z łazienką i TV. Do dyspozycji gości bogata infrastruktura sportowo-wypoczynkowa: boisko do piłki nożnej, koszykówki, siatkówki, kort tenisowy, boisko do badmintonu, mini golf, plac zabaw, trampolina, stoły do tenisa stołowego, salon gier, bilard, air hokej, dart, piłkarzyki, kręgielnia, wypożyczalnia rowerów, miejsce na organizację ogniska, basen letni.

Terminy i ceny:

01NWCZ/25	29.06.2025 - 08.07.2025	2430.00 2880.00 PLN
W TERMINIE 29.06.-08.07. ZAPRASZAMY NA KOLONIE W MUSZYNIE https://www.kolonie.net.pl/muszyna-wspaniala		

02NWCZ/25	09.07.2025 - 18.07.2025	2699.00 2880.00 PLN
03NWCZ/25	19.07.2025 - 28.07.2025	2499.00 2880.00 PLN
04NWCZ/25	29.07.2025 - 07.08.2025	2380.00 2880.00 PLN
W TERMINIE 29.07.-07.08. ZAPRASZAMY NA KOLONIE W MUSZYNIE https://www.kolonie.net.pl/muszyna-wspaniala		
05NWCZ/25	08.08.2025 - 17.08.2025	2380.00 2880.00 PLN

CENA ZAWIERA:

- Zakwaterowanie i wyżywienie (3 posiłki dziennie), śniadania i kolacje w formie bufetu. Pierwszy posiłek, kolacja, ostatni śniadanie + suchy prowiant.
- Opiekę wychowawców, przewodnika.
- Ubezpieczenie SIGNAL IDUNA TU S.A.: NNW (do 5000 zł).
- Program rekreacyjno-sportowy wg opisu.
- Składka do Turystycznego Funduszu Gwarancyjnego wynosi 2 zł, a do Turystycznego Funduszu Pomocowego 2 zł.

PROGRAMY I KOSZTY DODATKOWE (dla chętnych, o ile nie zaznaczono inaczej):

- Dojazd na miejsce autokarem (patrz zakładka transport).
- Programy i świadczenia fakultatywne.

Transport:

Częstochowa, Gdańsk, Katowice, Kielce, Kraków, Lublin, Łódź, Opole, Piotrków Trybunalski, Poznań, Radom, Warszawa, Wrocław, Z dojazdem własnym.